

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 29.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшенная молочная	160	50,24	0,56	1,85	7,84	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	150					1
<b>Обед</b>						
Суп снежный на курином бульоне	180	38,38	1,48	1,55	3,62	
Плов с куриным мясом	150	361,23	18,49	14,05	31,13	1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,28	3,41	1,24	21,82	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Суп картофельный на курином бульоне	180					
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,74	5,5	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
<b>Ужин 1</b>						
Рыбное филе, припущенное в молоке	80	141,71	13,49	8,46	3,2	1
Картофельное пюре	100	79,12	1,58	2,99	11,49	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Рыба отварная	73					
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
<b>Итого день</b>	<b>1562</b>	<b>1564,91</b>	<b>65,99</b>	<b>47,14</b>	<b>226,48</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)						
Повар: (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  (Казар Е.Н.)



Меню на 29.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	190	59,66	0,67	2,2	9,31	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп снежный на курином бульоне	200	42,64	1,64	1,72	4,02	
Плов с куриным мясом	170	409,42	20,96	15,92	35,28	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Суп картофельный на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	105	185,99	17,7	11,1	4,2	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Рыба отварная	73					
<b>Итого день</b>	<b>2401</b>	<b>2115,92</b>	<b>81,75</b>	<b>60,27</b>	<b>321,26</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)						
Повар: (Душина С.М.)						