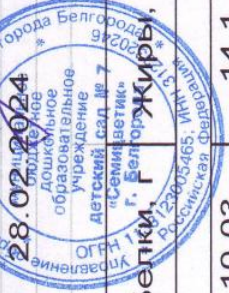


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 28.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	160	328,46	10,03	14,1	40,38	1
Кофейный напиток на молоке	160	85,66	2,45	2,56	13,87	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	29	75,88	2,23	0,87	14,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	146	65,32	0,6	0,6	14,54	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокожном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Суфле мясное	115	206,56	19,65	10,77	7,89	
Икра кабачковая	50	34,8	0,46	2,35	2,96	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	37	103,49	3,32	1,2	21,25	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Борщ на мясокожном бульоне	180					
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом сливочным и сахаром	90					
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Молоко	160	197,89	8,94	11,17	14,37	1
<b>Итого день</b>	<b>1545</b>	<b>1608,66</b>	<b>58,49</b>	<b>52,45</b>	<b>226,43</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i>						
Повар: <i>Кулабухова С.М.</i>						



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий *Кулабухова* (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 28.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	№ рецептуры
			Завтрак 1	Завтрак 2	Завтрак 1	Завтрак 2		
Завтрак 1								
Каша геркулесовая молочная	200	410,58	12,54	17,62	50,48	1		
Кофейный напиток на молоке	190	101,73	2,91	3,04	16,47	1		
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1		
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1		
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12			
Завтрак 2								
Яблоко	180	80,53	0,74	0,74	17,93	6		
Сок	155	71,3	0,78	0,16	15,66	1		
Обед								
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3		
Суфле мясное	130	233,53	22,22	12,17	8,92			
Икра кабачковая	50	34,8	0,46	2,35	2,96	1		
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64			
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1		
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1		
Борщ на мясокостном бульоне	200					1		
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1		
Соль	5					1		
Полдник								
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5		
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1		
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64			
Ужин 1								
Оладьи запеченные с маслом сливочным и сахаром	100							
Молоко	165	204,09	9,22	11,52	14,82	1		
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1		
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64			
<b>Итого день</b>	<b>2942</b>	<b>2566,81</b>	<b>74,59</b>	<b>69,86</b>	<b>410,8</b>			
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)								
Повар: _____ (Душина С.М.)								