

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 27.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	№ рецептуры
			Завтрак 1	Завтрак 2	Завтрак 1	Завтрак 2		
Завтрак 1								
Каша манная молочная	180	395,57	11,05	14,35	55,4			
Какао на молоке	160	85,67	2,45	2,56	13,87			
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130							
Компот из сухофруктов	150							
Батон с маслом и сыром	53	138,69	4,09	1,59	26,53			1
Завтрак 2								
Яблоко	146	65,32	0,6	0,6	14,54			6
Кисель фруктовый	150							1
Обед								
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180							
Тефтели мясные	132	283,76	18,21	19,4	8,58			5
Капуста тушеная	100	79,78	2,62	3,23	12,11			3
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37			
Хлеб	39	109,09	3,5	1,26	22,39			1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75			1
Соль	3							1
Полдник								
Бифидок	105	60,11	2,87	3,26	4,81			5
Компот из сухофруктов	150							
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75			1
Ужин 1								
Творожники	133	173,46	26,72	17,69	21,16			
Сладкая подлива	40	22,4			14,4			
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130							
Компот из сухофруктов	150							
Молоко	170	210,26	9,5	11,86	15,26			1
<b>Итого день</b>	<b>1787</b>	<b>1953,17</b>	<b>87,03</b>	<b>77,64</b>	<b>281,92</b>			
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)								
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)								

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 27.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	200	439,52	12,28	15,94	61,56	
Какао на молоке	190	101,73	2,91	3,04	16,47	
Батон с маслом и сыром	59	154,39	4,55	1,77	29,53	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	180	80,53	0,74	0,74	17,93	6
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Тефтели мясные	155	333,23	21,39	22,78	10,08	5
Капуста тушеная	110	87,77	2,88	3,55	13,32	3
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	45	125,88	4,04	1,46	25,84	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	122	69,85	3,34	3,79	5,59	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Творожники	150	195,63	30,13	19,95	23,86	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Молоко	190	235,01	10,62	13,26	17,06	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Итого день</b>	2851	2816,42	101,5	88,12	465,7	
Исполнитель: Старшая медсестра						
Повар:						
	(Кулабухова О.В.)					
	(Душина С.М.)					