

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

26.02.2024
Детский сад № 7
г. Белгорода

Меню на 26.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	20	23,5	1,02	0,57	3,3	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ со сметаной	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Омлет	105	238,27	14,87	17,18	6,13	
Икра кабачковая	53	36,89	0,48	2,49	3,14	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Борщ	180	73,8	1,8	3,24	9,54	
Картофель тушеный	140					
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	100	57,24	2,74	3,12	4,58	5
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Ужин 1						
Запеканка творожная	130	201,03	14,71	10,1	12,27	
Соус сметанный	30	1210,94	16,13	113,09	32,06	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Итого день	1378	2583,07	77,87	162,31	219	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 26.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	27	31,73	1,38	0,77	4,46	2
Завтрак 2						
Сок	137	63,02	0,69	0,14	13,84	1
Обед						
Борщ со сметаной	200	82	2	3,6	10,6	3
Омлет	105	238,27	14,87	17,18	6,13	
Икра кабачковая	53	36,89	0,48	2,49	3,14	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Борщ	200					1
Картофель тушеный	140					1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Булочка "Домашняя"	85	215,88	4,14	6,69	34,82	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	150	231,98	16,98	11,66	14,16	
Соус сметанный	30	1210,94	16,13	113,09	32,06	
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2469	3292,86	92,55	177,7	350,15	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: _____ (Душина С.М.)