

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Какур Е.Н.)



21.02.2024

Меню на 21.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	190	390,03	11,91	16,74	47,95	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	146	65,31	0,6	0,6	14,54	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	12
Картофель тушеный со свиной и говяжьей	160	115,54	2,01	5,53	14,46	1
Салат из свеклы с маслом растительным	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Свекольник на мясокостном бульоне	180					
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	105	58,8	3,05	3,36	4,2	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
<b>Ужин 1</b>						
Омлет	97	220,11	13,74	15,87	5,66	
Икра кабачковая	50	34,8	0,46	2,35	2,96	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
<b>Итого день</b>	1671	2339,61	67,87	79,67	323,73	
Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)						
Повар: (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий Д.В.В. (Качур Е.Н.)

21.02.2024

Меню на 21.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	210	431,11	13,17	18,5	53	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	34	88,97	2,62	1,02	17,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	210	93,95	0,86	0,86	20,92	6
Сок	123	56,58	0,62	0,12	12,42	1
Обед						
Свекольник со сметаной на мясософтном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Картофель тушеный со свиной и говяжьей	200	144,42	2,51	6,91	18,08	1
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	26,95	0,33	2,02	2,13	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	50	139,86	4,49	1,63	28,72	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Свекольник на мясософтном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	142	79,52	4,12	4,54	5,68	2
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	97	220,11	13,74	15,87	5,66	
Икра кабачковая	50	34,8	0,46	2,35	2,96	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>2629</b>	<b>3263,58</b>	<b>89,49</b>	<b>107,36</b>	<b>452,86</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <u>Д.В.В.</u> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <u>Д.В.В.</u> (Душина С.М.)						