

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 20.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	190	417,53	11,66	15,14	58,47	
Какао на молоке	170	91,02	2,6	2,72	14,74	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	30	78,49	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	165	73,82	0,67	0,67	16,44	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп с зеленым горошком на мясокостном бульоне	200					
Котлета из свинины и говядины	140	472,07	9,39	5,31	5,6	1
Капуста тушеная	110	87,77	2,89	3,55	13,32	3
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,88	3,59	1,31	22,98	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Ужин 1						
Запеканка творожная	170	262,93	19,24	13,21	16,04	
Соус сметанный	30	1210,91	16,12	113,09	32,07	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1850	3388,61	81,53	165,92	304,94	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

20.02.2024
ОГРН * 3172820246
г. Белгород

Меню на 20.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	230	505,48	14,12	18,33	70,79	
Какао на молоке	200	107,08	3,06	3,2	17,34	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	208	93,06	0,85	0,85	20,72	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп с зеленым горошком на мясокостном бульоне	200					
Котлета из свинины и говядины	168	566,51	11,27	6,37	6,72	1
Капуста тушеная	130	103,73	3,41	4,2	15,74	3
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	49	137,06	4,4	1,6	28,15	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	145	81,2	4,21	4,64	5,8	2
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	208	321,7	23,54	16,16	19,63	
Соус сметанный	30	1210,91	16,12	113,09	32,07	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2817	4222,32	100,66	182,89	438,62	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						