

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 19.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Вафли	30	265,5	1,95	2,47	57,75	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бефстроганов из печени	90	140,24	11,64	9,32	2,47	1
Макароны отварные со сливочным маслом	110	167,54	4,28	5,92	22,84	2
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,23	21,82	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Каша пшеничная с маслом сливочным	120					
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные	90					
Сладкая подлива	50	28			18	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Итого День	1427	1419,2	49,37	35,98	246,46	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В.

Повар: Душина С.М.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Макур Е.Н.)

19.02.2024
г. Белгород

Меню на 19.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Вафли	48	424,8	3,12	3,96	92,4	1
Завтрак 2						
Сок	145	66,7	0,73	0,15	14,65	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	115	179,2	14,87	11,91	3,15	1
Макаронные отварные со сливочным маслом	120	182,78	4,67	6,46	24,92	2
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Каша пшенная с маслом сливочным	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	122	68,32	3,54	3,9	4,88	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	50	28			18	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2274	2223,16	65,23	50,78	400,33	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)