

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 16.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,5	11,29	15,86	45,42	1
Какао на молоке	160	85,65	2,44	2,56	13,87	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	32	83,72	2,46	0,96	16,02	1
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Борщ на мясном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	130	236,55	11,18	10,01	22,75	
Сладкая подлива	50	28			18	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Пряник	25	83,99	2,23		18,25	3
<b>Итого день</b>	<b>1558</b>	<b>1715,81</b>	<b>57,16</b>	<b>48,11</b>	<b>288,69</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Душина С.М.* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *Качур Е.Н.*



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Канур Е.Н.)



Меню на 15.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Завтрак 2						
Сок	140	64,4	0,7	0,14	14,14	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Плов с куриным мясом	150	361,23	18,5	14,03	31,13	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Суп картофельный на курином бульоне	180					
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	135	75,59	3,91	4,32	5,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Ужин 1						
Запеканка творожная	110	170,13	12,45	8,55	10,38	
Сладкая подлива	50	28			18	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
<b>Итого день</b>	<b>1495</b>	<b>1884,9</b>	<b>74,59</b>	<b>56,45</b>	<b>287,7</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий садом (Качур Е.Н.)

15.02.2024  
15.02.2024

Меню на 15.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г	№ рецептуры
			Завтрак 1	Завтрак 2	Обед	Полдник	Ужин 1			
Завтрак 1										
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5				
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1				
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1				
Завтрак 2										
Сок	150	69	0,75	0,15	15,15	1				
Обед										
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13				
Плов с куриным мясом	170	409,39	20,96	15,91	35,28	1				
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64					
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1				
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1				
Суп картофельный на курином бульоне	200									
Соль	4									
Полдник										
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2				
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1				
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64					
Ужин 1										
Запеканка творожная	110	170,13	12,45	8,55	10,38					
Сладкая подлива	50	28			18					
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12					
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1				
<b>Итого день</b>	<b>2311</b>	<b>2293,55</b>	<b>83,45</b>	<b>63,09</b>	<b>367,97</b>					
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Руды</i> (Кулабухова О.В.)										
Повар: <i>Бреф</i> (Душина С.М.)										