

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Касур Е.Н.)



Меню на 14.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,5	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток на молоке	160	85,66	2,44	2,56	13,88	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	66	29,53	0,27	0,27	6,57	6
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	12
Гуляш мясной	70	137,65	15,75	6,89	3,96	7
Каша пшенная с маслом	110	53,09	0,6	1,96	8,3	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Свекольник на мясокостном бульоне	180					
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	95	53,2	2,76	3,04	3,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	55	118,25	1,92	1,59	1,98	1
Икра кабачковая	50	34,8	0,46	2,35	2,96	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	1393	1979,69	63,68	61,12	259,76	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 14.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	210	431,11	13,17	18,5	53	1
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	66	29,53	0,27	0,27	6,57	6
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Гуляш мясной	80	157,31	18	7,87	4,53	7
Каша пшенная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Свекольник на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	55	118,25	1,92	1,59	1,98	1
Икра кабачковая	50	34,8	0,46	2,35	2,96	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	2274	3050,68	91,15	94,66	406,19	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)