

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Какур Е.Н.)

13.02.2024  
г. Белгород  
«Феникс»  
детский сад № 7  
г. Белгород

Меню на 13.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	170	373,62	10,43	13,55	52,33	
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом и сыром	50	130,83	3,85	1,5	25,02	1
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	150					1
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Запеканка вермишелевая с мясом	140	568,84	27,97	14,35	72,57	334
Соус сметанный 1	25	316,9	4,2	29,62	8,4	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Борщ на мясокостном бульоне	180					
Картофель тушеный с мясом	150					
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	85	47,6	2,46	2,72	3,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Ужин 1</b>						
Тфтели рыбные	100	151,45	25,47	4,14	6,99	
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,49	1	3,4	4,2	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Итого день</b>	<b>1487</b>	<b>2406,42</b>	<b>92,44</b>	<b>82,74</b>	<b>319,43</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Качур Е.Н.)

13.02.2024

Меню на 13.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	210	461,54	12,89	16,74	64,64	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом и сыром	57	149,16	4,39	1,71	28,53	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка вермишелевая с мясом	160	650,12	31,97	16,41	82,94	334
Соус сметанный 1	30	380,3	5,04	35,54	10,08	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Борщ на мясокостном бульоне	200					1
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,45	25,47	4,14	6,99	
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Итого день</b>	<b>2615</b>	<b>3326,01</b>	<b>111,63</b>	<b>109,92</b>	<b>467,78</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Рубцова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Береф* (Душина С.М.)