

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)



Меню на 12.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	28	32,9	1,43	0,8	4,62	2
Завтрак 2						
Яблоко	60	26,84	0,25	0,25	5,98	6
Сок	90	41,4	0,45	0,09	9,09	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Рагу овощное	160	127,07	5,22	7,86	12,53	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	29	81,12	2,6	0,95	16,66	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	85	47,6	2,47	2,72	3,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,12	2,49	1	17,13	1
Ужин 1						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Икра кабачковая	48	33,41	0,44	2,26	2,84	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Итого день	1410	1359,61	64,78	49,69	195,61	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Качур Е.Н.)

12.02.2024

Меню на 12.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	39	45,83	1,99	1,11	6,44	2
Завтрак 2						
Яблоко	60	26,84	0,25	0,25	5,98	6
Сок	135	62,1	0,68	0,14	13,64	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Рагу овощное	180	142,96	5,87	8,84	14,09	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64	49,64	
Хлеб	29	81,12	2,6	0,95	16,66	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Булочка "Домашняя"	90	228,57	4,38	7,09	36,87	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64	49,64	
Ужин 1						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Икра кабачковая	48	33,41	0,44	2,26	2,84	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2012	1843,16	75,11	60,14	288,63	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)