

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 09.02.2024 (Ясли)

| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | № рецептуры |
|----------------------------------------------|----------|---------------------|----------|-------|---------|---|-------------|-------------|
| | | | г | г | г | г | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 150 | 329,65 | 9,21 | 11,96 | 46,16 | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 176,23 | 4,14 | 4,74 | 29,27 | | | |
| Каша пшенная с растительным маслом и сахаром | 130 | | | | | | | |
| Батон с маслом | 28 | 73,27 | 2,16 | 0,84 | 14,01 | | | 1 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | |
| Яблоко | 62 | 27,74 | 0,25 | 0,25 | 6,18 | | | 6 |
| Обед | | | | | | | | |
| Суп вермишелевый на мясном бульоне | 180 | 108,18 | 3,55 | 4,57 | 13,48 | | | 13 |
| Гуляш из свинины в томатно-сметанном соусе | 110 | | | | | | | 1 |
| Каша пшеничная с маслом сливочным | 110 | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 168,78 | 0,84 | | 41,37 | | | |
| Хлеб | 30 | 83,92 | 2,69 | 0,98 | 17,23 | | | 1 |
| Суп картофельный на мясном бульоне | 180 | | | | | | | |
| Гуляш из свинины в томатном соусе | 130 | 255,66 | 29,25 | 12,78 | 7,37 | | | |
| Каша пшенная с маслом сливочным | 120 | 57,92 | 0,65 | 2,14 | 9,05 | | | |
| Соль | 3 | | | | | | | 1 |
| Полдник | | | | | | | | |
| Бифидок | 85 | 48,66 | 2,33 | 2,64 | 3,89 | | | 5 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 168,78 | 0,84 | | 41,37 | | | |
| Батон | 22 | 76,66 | 2,19 | 0,88 | 15,07 | | | 1 |
| Ужин 1 | | | | | | | | |
| Крупейник со сметаной | 120 | 558,68 | 24,36 | 24,47 | 60,25 | | | |
| Каша рисовая с растительным маслом и сахаром | 130 | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 176,23 | 4,14 | 4,74 | 29,27 | | | |
| Итого день | 1350 | 1828 | 55,86 | 56,07 | 276,18 | | | |

Исполнитель: Старшая медсестра *Руч* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

09.02.2024
г. Белгород
«Семидесятик»
детский сад № 7
образовательное
учреждение
№ 123456789
г. Белгород

Меню на 09.02.2024 (Сад)

| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | № рецептуры |
|------------------------------------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак 1 | | | | | | |
| Каша манная молочная | 180 | 395,6 | 11,05 | 14,35 | 55,4 | |
| Кофейный напиток | 180 | 211,48 | 4,97 | 5,69 | 35,12 | |
| Батон с маслом | 29 | 75,89 | 2,24 | 0,87 | 14,51 | 1 |
| Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром | 130 | | | | | 1 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Яблоко | 62 | 27,74 | 0,25 | 0,25 | 6,18 | 6 |
| Напиток витаминизированный | 150 | 570 | | | 141 | |
| Обед | | | | | | |
| Суп вермишелевый на мясном бульоне | 200 | 120,2 | 3,94 | 5,08 | 14,98 | 13 |
| Гуляш из свинины в томатно-сметанном соусе | 138 | | | | | 1 |
| Каша пшеничная с маслом сливочным | 120 | | | | | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | | 49,64 | |
| Хлеб | 30 | 83,92 | 2,69 | 0,98 | 17,23 | 1 |
| Суп картофельный на мясном бульоне | 200 | | | | | |
| Гуляш из свинины в томатном соусе | 130 | 255,66 | 29,25 | 12,78 | 7,37 | |
| Каша пшеничная с маслом сливочным | 120 | 57,92 | 0,65 | 2,14 | 9,05 | 1 |
| Соль | 4 | | | | | 1 |
| Полдник | | | | | | |
| Бифидок | 90 | 51,53 | 2,47 | 2,8 | 4,12 | 5 |
| Батон | 22 | 76,66 | 2,19 | 0,88 | 15,07 | 1 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | | 49,64 | |
| Ужин 1 | | | | | | |
| Крутейник со сметаной | 120 | 558,63 | 24,35 | 24,47 | 60,25 | |
| Кофейный напиток | 180 | 211,48 | 4,97 | 5,69 | 35,12 | |
| Каша рисовая с растительным маслом и сахаром | 130 | | | | | 1 |
| Итого день | 2575 | 3101,81 | 91,04 | 75,98 | 514,68 | |

Исполнитель: Старшая медсестра *Рыжова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Григорьев* (Душина С.М.)