

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

08.02.2024

Меню на 08.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	№ рецептуры
			г	г	г	г		
Завтрак 1								
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86			1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41			5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130							
Батон с маслом	29	75,88	2,23	0,87	14,52			1
Завтрак 2								
Яблоко	65	29,08	0,27	0,27	6,47			6
Кисель фруктовый	150							1
Обед								
Суп снежный на курином бульоне	180	38,34	1,44	1,53	3,6			
Плов с куриным мясом	160	385,3	19,72	14,98	33,2			1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37			
Хлеб	31	86,71	2,78	1,01	17,81			1
Суп картофельный на курином бульоне	180							
Соль	4							1
Полдник								
Бифидок	85	48,66	2,33	2,64	3,89			5
Компот из сухофруктов	150							
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75			1
Ужин 1								
Запеканка творожная со сметаной	110	223,29	15,92	9,75	15,87			
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130							
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41			5
Итого день	1437	1522,96	76,43	50,07	211,16			
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i>								
Повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)								

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

08.02.2024
Муниципальное
образовательное
учреждение
«детский сад № 7
«Семицветик»
г. Белгород

Меню на 08.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	65	29,08	0,27	0,27	6,47	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп снежный на курином бульоне	200	42,6	1,6	1,7	4	
Глов с куриным мясом	180	433,51	22,19	16,85	37,35	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	31	86,71	2,78	1,01	17,81	1
Суп картофельный на курином бульоне	200	120,4	3,96	5,04	14,92	
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	93	53,24	2,55	2,89	4,26	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	110	223,29	15,92	9,75	15,87	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2276	2016,73	90,22	61,05	301,14	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)						