

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)



Меню на 07.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	28	73,26	2,16	0,84	14,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Сок	90	41,4	0,45	0,09	9,09	1
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	12
Ленивые голубцы с мясом	170	139,05	8,9	5,63	13,22	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	30	83,92	2,69	0,98	17,23	1
Свекольник на мясокостном бульоне	180					
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	85	48,66	2,33	2,65	3,89	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Ужин 1						
Тефтели рыбные	90	136,3	22,92	3,73	6,29	
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Итого день	1450	1964,37	75,45	60,14	269,22	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 07.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Сок	134	61,64	0,67	0,13	13,53	1
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Ленивые голубцы с мясом	190	155,41	9,95	6,29	14,78	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	30	83,92	2,69	0,98	17,23	1
Свекольник на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	87	49,81	2,38	2,71	3,98	5
Булочка "Домашняя"	83	210,8	4,05	6,54	34	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,45	25,47	4,14	6,99	
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Итого день	2255	3018,91	101,51	93,92	412,22	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)						