

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Какур Е.Н.)



Меню на 06.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	160	351,61	9,82	12,75	49,24	
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Компот из сухофруктов	150					
Батон с маслом и сыром	50	130,84	3,86	1,5	25,02	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	73	32,66	0,3	0,3	7,27	6
Кисель фруктовый	150					1
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Тефтели мясные с рисом в томате	120	257,98	16,56	17,64	7,8	5
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2	
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	29	81,12	2,6	0,95	16,66	1
Борщ на мясокостном бульоне	180	82	2	3,6	10,6	
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	94	53,81	2,58	2,92	4,3	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
<b>Ужин 1</b>						
Суфле рыбное	120	175,82	18,24	9,32	4,92	2
Икра кабачковая	36	25,06	0,33	1,69	2,13	1
Сок	117	53,81	0,58	0,11	11,81	1
Рыба отварная	40					
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
<b>Итого день</b>	<b>1524</b>	<b>1683,46</b>	<b>64,98</b>	<b>57,9</b>	<b>226,03</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кацур Е.Н.)



Меню на 06.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом и сыром	60	157,01	4,63	1,8	30,03	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	73	32,66	0,3	0,3	7,27	6
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Тефтели мясные с рисом в томате	130	279,5	17,94	19,11	8,45	5
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	29	81,12	2,6	0,95	16,66	1
Борщ на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	85	48,66	2,33	2,64	3,89	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Суфле рыбное	120	175,82	18,24	9,32	4,92	2
Икра кабачковая	36	25,06	0,33	1,69	2,13	1
Сок	143	65,78	0,71	0,14	14,44	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Рыба отварная	40					
<b>Итого день</b>	<b>2432</b>	<b>2337,39</b>	<b>73,29</b>	<b>66,14</b>	<b>362,72</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В.  
 Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)