

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 05.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Лайо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	40	27,84	0,36	1,88	2,37	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Печенье	28	32,9	1,43	0,8	4,62	2
Завтрак 2						
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бефстроганов из печени	70	109,07	9,05	7,25	1,92	1
Каша пшеничная с маслом	120	57,92	0,65	2,13	9,05	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	30	83,92	2,69	0,98	17,23	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	95	54,38	2,6	2,95	4,35	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные	90					
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1283	938,44	49,15	31,06	153,84	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 05.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	40	27,84	0,36	1,88	2,37	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	36	42,3	1,84	1,03	5,94	2
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	90	140,25	11,64	9,32	2,47	1
Каша пшеничная с маслом	120	57,92	0,65	2,13	9,05	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	30	83,92	2,69	0,98	17,23	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	85	48,66	2,33	2,64	3,89	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	1862	1243,48	57,72	34,79	218,99	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Резун</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Савельев</i> (Душина С.М.)						