

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 02.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	25	65,42	1,93	0,75	12,51	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
<b>Обед</b>						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Мясное рагу	160					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	24	67,13	2,16	0,78	13,79	1
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Сок	117	53,82	0,58	0,12	11,81	1
Компот из сухофруктов	150					
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
<b>Ужин 1</b>						
Рыба под омлетом	120	195,6	21,42	10,3	4,67	
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,49	1	3,4	4,2	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Рыба отварная	45					
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
<b>Итого день</b>	<b>1393</b>	<b>1497,87</b>	<b>50,95</b>	<b>43,52</b>	<b>225,9</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 02.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	25	65,42	1,93	0,75	12,51	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Напиток витаминизированный	150	569,98			140,99	
<b>Обед</b>						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Мясное рагу	170					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	24	67,13	2,16	0,78	13,79	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Сок	142	65,32	0,71	0,14	14,34	1
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
<b>Ужин 1</b>						
Рыба под омлетом	120	195,6	21,42	10,3	4,67	
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Рыба отварная	45					
<b>Итого день</b>	1914	2274,83	55,37	49,86	399,74	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)						