

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Качур* (Качур Е.Н.)



Меню на 01.02.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	25	65,42	1,93	0,75	12,51	1
Завтрак 2						
Яблоко	76	34	0,31	0,31	7,57	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Суфле из отварной курицы	110	254,29	22,48	19,24	4,73	1
Икра кабачковая	45	31,32	0,41	2,12	2,66	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84	41,37		
Хлеб	31	86,71	2,78	1,01	17,81	1
Суп картофельный на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Картофель тушеный с куриным мясом	130					
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	85	47,6	2,47	2,72	3,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	17	59,24	1,69	0,68	11,65	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,49	1	3,4	4,2	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Итого день	1299	1755,64	58,94	59,92	229,58	

Исполнитель: Старшая медсестра *Рынд* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

01.02.2024
образовательное учреждение
детский сад № 7
«Семцветик»
г. Белгород

Меню на 01.02.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		№ рецептуры
			г	г	г	г			
Завтрак 1									
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43				1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12				
Батон с маслом	25	65,42	1,93	0,75	12,51				1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130								1
Завтрак 2									
Яблоко	76	34	0,31	0,31	7,57				6
Обед									
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98				13
Суфле из отварной курицы	110	254,29	22,48	19,24	4,73				1
Салат из капусты белокочанной и моркови	60	54,98	0,94	4,25	3,07				17
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64				
Хлеб	31	86,71	2,78	1,01	17,81				1
Суп картофельный на курином бульоне	200	120,4	3,96	5,04	14,92				
Картофель тушеный с мясом куриным	130	93,87	1,63	4,49	11,75				1
Соль	4								1
Полдник									
Кефир	95	53,2	2,76	3,04	3,8				2
Батон	17	59,24	1,69	0,68	11,65				1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64				
Ужин 1									
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16				1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88				59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12				
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64				1
Итого день	2125	2400,22	70,86	78,31	337,41				
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)									
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)									