

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 30.01.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	215	472,52	13,2	17,14	66,18	
Какао на молоке	200	107,08	3,06	3,2	17,34	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	135	62,1	0,68	0,14	13,64	1
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	160					1
Огурец соленый	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	34	95,1	3,05	1,11	19,53	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	85	47,6	2,47	2,72	3,4	2
Печенье	45	52,88	2,3	1,28	7,43	2
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Крупейник	75	349,19	15,24	15,29	37,66	
Сладкая подлива	50	28			18	
Кисель фруктовый	180					1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>2280</b>	<b>2390,01</b>	<b>59,72</b>	<b>65,97</b>	<b>383,71</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>кут</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>ош</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

30.01.2024

Меню на 30.01.2024 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	160	351,6	9,82	12,75	49,24	
Какао на молоке	150	80,31	2,3	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Компот из сухофруктов	150					
Батон с маслом	25	65,41	1,93	0,75	12,51	1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	105	48,3	0,53	0,11	10,61	1
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	140					1
Свекла отварная	50	52,49	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	34	95,1	3,05	1,11	19,53	1
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	95	53,2	2,76	3,04	3,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Печенье	32	37,6	1,64	0,91	5,28	2
<b>Ужин 1</b>						
Крупейник	75	349,19	15,24	15,29	37,66	
Сладкая подлива	50	28			18	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кисель фруктовый	150					1
<b>Итого день</b>	<b>1399</b>	<b>1711,35</b>	<b>51,04</b>	<b>57,33</b>	<b>244,1</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)