

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Канур Е.Н.)



**Меню на 29.01.2024 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Печенье	42	49,35	2,14	1,2	6,93	2
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	170	78,2	0,85	0,17	17,17	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	170					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	34	95,1	3,05	1,11	19,53	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	83	46,48	2,41	2,66	3,32	2
Булочка "Фантазия"	85	318,44	9,52	6,23	56,1	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	40	27,84	0,36	1,88	2,37	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2047</b>	<b>1984,87</b>	<b>66,21</b>	<b>79,54</b>	<b>373,09</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



**Меню на 29.01.2024 (Ясли)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Печенье	30	35,25	1,53	0,86	4,95	2
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	135	62,1	0,67	0,13	13,63	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,83	15,04	8
Бигус с печенью	150					
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	34	95,1	3,05	1,11	19,53	1
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	105	58,8	3,05	3,36	4,2	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	42	146,36	4,19	1,68	28,77	1
<b>Ужин 1</b>						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	40	27,84	0,36	1,88	2,37	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Кофейный напиток	150					
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
<b>Итого день</b>	<b>1358</b>	<b>1279,22</b>	<b>52,52</b>	<b>67,45</b>	<b>238,43</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Куш</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>СМ</i> (Душина С.М.)						