

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 26.01.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Завтрак 2						
Яблоко	112	50,11	0,46	0,46	11,16	6
Сок	145	66,7	0,73	0,15	14,65	1
Обед						
Суп снежный на курином бульоне	200	42,64	1,64	1,72	4,02	
Голубцы ленивые с курицей	170	226,46	12,43	12,44	15,88	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Суп картофельный на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	67	38,36	1,84	2,08	3,07	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Кисель фруктовый	180					1
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Итого день	2240	1960,78	46,71	38,41	354,94	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 26.01.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Компот из сухофруктов	150					
Батон с маслом	25	65,42	1,92	0,75	12,51	1
Завтрак 2						
Яблоко	86	38,47	0,35	0,35	8,57	6
Сок	105	48,29	0,52	0,11	10,61	1
Обед						
Суп снежный на курином бульоне	180	38,38	1,48	1,55	3,62	
Голубцы ленивые с курицей	150	199,81	10,97	10,98	14,01	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Суп картофельный на курином бульоне	180					
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	105	60,11	2,88	3,26	4,81	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные	90					
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кисель фруктовый	150					1
Итого день	1380	1184,05	34,85	29,56	193,26	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кушн* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Душина* (Душина С.М.)