

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Касюр* (Касюр Е.Н.)

25.01.2024



Меню на 25.01.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Суфле из отварной курицы	110	254,31	22,47	19,24	4,73	1
Икра кабачковая	30	20,88	0,27	1,41	1,78	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	70	40,08	1,92	2,18	3,21	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,46	25,47	4,14	6,99	
Салат из капусты белокачанной и моркови	60	54,98	0,94	4,25	3,07	17
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Итого день	1687	2199,62	88,01	67,58	322,33	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>С.М. Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

25.01.2024

Меню на 25.01.2024 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	25	65,42	1,92	0,75	12,51	1
Завтрак 2						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Суфле из отварной курицы	110	254,31	22,47	19,24	4,73	1
Икра кабачковая	30	20,88	0,27	1,41	1,78	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Суп картофельный на курином бульоне	180					
Картофель тушеный с мясом	140					
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	105	60,12	2,88	3,27	4,82	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,46	25,47	4,14	6,99	
Салат из свеклы с луком	50					1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Итого день	1390	1781,62	82,84	59,34	241,69	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)