

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

24.01.2024

Меню на 24.01.2024 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	160	376,16	19,42	11,62	45,92	2
Салат из белокочанной капусты с морковью	70	37,73	0,47	2,82	2,97	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	65	37,21	1,78	2,02	2,98	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	55	118,25	1,92	1,59	1,98	1
Картофельное пюре	140	110,77	2,21	4,19	16,09	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Итого день	2063	2723,39	71,7	82,37	399,29	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 24.01.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	25	65,42	1,92	0,75	12,51	1
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	140	329,14	16,99	10,17	40,18	2
Салат из свеклы с луком	50					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Картофель тушеный с мясом	150					
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	95	54,38	2,6	2,95	4,36	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	55	118,25	1,92	1,59	1,98	1
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Итого день	1431	2121,71	61,52	66,28	295,39	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Куш</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>СМ</i> (Душина С.М.)						