

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)



Меню на 23.01.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Обед						
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	67	38,36	1,84	2,08	3,07	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	105	153,84	15,96	8,16	4,3	2
Икра кабачковая	35	24,36	0,32	1,65	2,07	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Рыба отварная	32					
Итого день	1828	2351,69	64,79	64,92	359,84	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 23.01.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	25	65,41	1,93	0,75	12,51	1
Завтрак 2						
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Обед						
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	12
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	95	54,39	2,61	2,95	4,35	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Ужин 1						
Суфле рыбное	105	153,84	15,96	8,16	4,3	2
Икра кабачковая	35	24,36	0,32	1,65	2,07	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Рыба отварная	32					
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Итого день	1331	1777,35	55,85	55,29	248,63	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *ор* (Душина С.М.)