

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 19.01.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
лук репчатый	80	87,3	0,86	8,06	2,77	1
Суп овощной со сметаной на мясокостном бульоне	200					1
Гуляш мясной	100	196,66	22,5	9,83	5,67	7
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Соленый помидор	50					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Творожники	110	143,47	22,1	14,63	17,5	
Кисель фруктовый	180					1
Итого день	1849	1887,81	77,39	65,62	286,16	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)

Повар:  (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 19.01.2024 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
лук репчатый	80	87,3	0,86	8,06	2,77	1
Суп овощной со сметаной на мясокостном бульоне	180					1
Гуляш мясной	100	196,66	22,5	9,83	5,67	7
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Ужин 1						
Творожники	110	143,47	22,1	14,63	17,5	
Кисель фруктовый	150					1
Итого день	1538	1605,04	74,79	64,03	221,6	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Душина* (Душина С.М.)