

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Жагур Е.Н.)

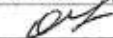
17.01.2024

Меню на 17.01.2024 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Мясное рагу	180					1
Огурец соленый	40					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,87	3,59	1,31	22,98	1
Соль	5					1
Суп картофельный на мясокостном бульоне	200					
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Ужин 1						
Котлета рыбная	80	172	2,8	2,32	2,88	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2475	2555,47	60,47	65,63	383,47	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)

Повар:  (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

17.01.2024

Меню на 17.01.2024 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Мясное рагу	180					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	35	97,89	3,14	1,15	20,11	1
Суп картофельный на мясокостном бульоне	180					
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Ужин 1						
Котлета рыбная	80	172	2,8	2,32	2,88	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1630	1926,7	48,88	55,04	263,14	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)