

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 09.01.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	30	35,25	1,53	0,86	4,95	2
Завтрак 2						
Сок	127	58,42	0,63	0,13	12,83	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Оладьи запеченные с маслом сливочным	100					
Сладкая подлива	50	28			18	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Картофель тушеный	150					1
Икра кабачковая	100	69,6	0,91	4,7	5,92	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	125	253,73	18,08	11,07	18,04	
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2256	1724,12	62,26	42,94	297,63	

Исполнитель: Старшая медсестра

Кул

(Кулабухова О.В.)

Повар: *ОТ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

09.01.2024

Меню на 09.01.2024 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	23	27,02	1,17	0,66	3,79	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Оладьи запеченные с маслом сливочным	90					
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	36	100,7	3,23	1,18	20,68	1
Картофель тушеный	150					
Икра кабачковая	100					
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,38	1
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	105	213,12	15,19	9,3	15,15	
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,38	1
Итого день	1354	1100,55	49,08	29,66	179,77	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						