

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

29.12.2023

Меню на 29.12.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Картофельный суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Котлета куриная	90	253,98	17,61	17,16	5,86	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Огурец соленый	55	7,15	0,44	0,06	0,94	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	147	82,32	4,26	4,7	5,88	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	50	28			18	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2391	1974,12	77,03	59,89	329,54	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

(Кулабухова О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)



Меню на 29.12.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	30	78,51	2,32	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Картофельный суп на курином бульоне	180	74,34	1,8	2,02	12,24	
Котлета куриная	78	220,08	15,26	14,87	5,08	1
Картофельное пюре	110	87,03	1,73	3,29	12,64	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные	90					
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1464	1484,64	55,3	48,58	230,8	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *СМ* (Душина С.М.)