

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова* (Кагур Е.Н.)



Меню на 28.12.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Сок	102	46,92	0,51	0,1	10,3	1
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Гуляш из курицы в томатно-сметанном соусе	90					1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	142	79,52	4,12	4,54	5,68	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2073	1527,34	41,97	30,7	289,16	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Качур Е.Н.* (Качур Е.Н.)

28.12.2023

Меню на 28.12.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	180	74,34	1,8	2,02	12,24	
Гуляш из курицы в томатно-сметанном соусе	70					1
Картофельное пюре	120	94,94	1,89	3,59	13,79	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	120	67,19	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Ужин 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Итого день	1437	1206,41	36,84	27,66	217,76	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)