

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 27.12.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	190	463,39	14,14	15,33	67,03	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Рассольник со сметаной	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Котлета рыбная	90	193,5	3,15	2,61	3,24	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Салат из квашеной капусты	67	73,36	1,06	6,63	2,37	27
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	136	76,16	3,94	4,35	5,44	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	135	274,01	19,53	11,96	19,48	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2201	2501,84	81,6	79,98	343,57	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кузм* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Иванчук Е.Н.)

27.12.2023

Меню на 27.12.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	160	390,22	11,91	12,91	56,45	68
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Рассольник со сметаной	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Котлета рыбная	80	171,97	2,8	2,32	2,88	1
Картофельное пюре	110	87,02	1,73	3,29	12,64	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,88	3,59	1,31	22,97	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,62	4	5	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	110	223,25	15,91	9,74	15,87	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1462	1957,31	69,1	63,85	257,88	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *СМ* (Душина С.М.)