



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 26.12.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	160	328,44	10,03	14,1	40,38	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	30	78,5	2,32	0,9	15,01	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ со сметаной	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Суфле рыбное	120	175,81	18,24	9,32	4,92	2
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	37	103,49	3,32	1,2	21,25	1
Рыба отварная	40	24	0,2	1,8	1,72	
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	140	78,4	4,07	4,48	5,6	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,06	1
Ужин 1						
Картофель тушеный	150					1
Свекла отварная	50					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
<b>Итого день</b>	<b>1474</b>	<b>1504,84</b>	<b>52,48</b>	<b>45,06</b>	<b>224,13</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куш* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *СМ* (Душина С.М.)