

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)



Меню на 25.12.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Вафли	44	389,4	2,86	3,63	84,7	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	180					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	42	127,51	16,85	6,66		1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Итого день	1888	2069,45	68,57	43,98	365,41	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *ok* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 25.12.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Вафли	24	212,38	1,56	1,98	46,2	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бигус с печенью	160					
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	34	95,1	3,05	1,11	19,53	1
Батон	20	69,68	1,99	0,8	13,7	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	20	69,68	1,99	0,8	13,7	1
Ужин 1						
Икра кабачковая	60	41,76	0,54	2,82	3,55	1
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	22	76,65	2,19	0,88	15,06	1
Итого день	1511	1455,15	44,7	35,2	253,12	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)