

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Иванов Е.Н.)

Меню на 22.12.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	102	46,92	0,51	0,1	10,3	1
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский со сметаной на курином бульоне	200	262,2	7	11,4	13,72	
Гуляш из курицы в томатно-сметанном соусе	110	216,33	24,75	10,81	6,24	
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная со сметаной	155	314,65	22,43	13,74	22,37	
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2460</b>	<b>2587,8</b>	<b>116,06</b>	<b>81,92</b>	<b>364,46</b>	
Исполнитель Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



**Меню на 22.12.2023 (Ясли)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Какао с молоком	150	226,24	4,97	5,77	38,14	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,52	1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	102	46,92	0,51	0,1	10,3	1
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский со сметаной на курином бульоне	180	235,98	6,3	10,26	12,35	
Гуляш из курицы в томатно-сметанном соусе	90	176,98	20,25	8,84	5,1	
Картофельное пюре	120	94,94	1,89	3,59	13,79	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	132	73,92	3,83	4,22	5,28	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39	1
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная со сметаной	140	284,19	20,26	12,41	20,2	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Чай с молоком	150	115,03	3,52	4,61	15,56	
<b>Итого день</b>	<b>1450</b>	<b>1972,63</b>	<b>79,09</b>	<b>65,81</b>	<b>247,96</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Сумс* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *СМ* (Душина С.М.)