

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Ивачур Е.Н.)



Меню на 20.12.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	160	390,22	11,91	12,91	56,45	68
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Картофель тушеный с мясом	140	101,1	1,75	4,83	12,65	1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,2	21,25	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95	6
Ужин 1						
Творожники	102	133,03	20,49	13,57	16,22	
Соус сметанный	25	1009,05	13,44	94,24	26,72	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	47,32	11,53	2,93	12,49	
Чай на молоке	150	209,11	6,22	6,97	32,02	
Итого день	1667	2975,21	81,1	167,36	321,62	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i>						
Повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						