

Меню на 15.12.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	200	410,55	12,54	17,62	50,47	1
Какао на молоке	190	101,72	2,9	3,04	16,48	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	140	62,64	0,57	0,57	13,94	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на курином бульоне	200					
Голубцы ленивые с курицей	180	239,78	13,16	13,18	16,81	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	140	80,15	3,84	4,35	6,41	5
Ватрушка с повидлом	95	258,7	5,21	2,46	54,02	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Крупейник со сметаной	155	721,6	31,47	31,61	77,82	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Пряник	25	84	2,22		18,25	3
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>2550</b>	<b>3620,44</b>	<b>91,88</b>	<b>87,25</b>	<b>617,13</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Канур Е.Н.)

15.12.2023

Меню на 15.12.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	180	369,5	11,29	15,86	45,42	1
Какао на молоке	180	96,36	2,74	2,88	15,61	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,01	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на курином бульоне	180					
Голубцы ленивые с курицей	160	213,12	11,7	11,71	14,94	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,88	3,59	1,3	22,98	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	125	71,56	3,43	3,88	5,72	5
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Батон с повидлом	43					1
<b>Ужин 1</b>						
Крупейник со сметаной	130	605,19	26,4	26,51	65,27	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Пряник	21	70,56	1,86		15,33	3
<b>Итого день</b>	<b>1636</b>	<b>2145</b>	<b>71,68</b>	<b>69,33</b>	<b>309,41</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра

*Кулабухова*

(Кулабухова О.В.)

Повар:

*Душина*

(Душина С.М.)