

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

13.12.2023

Меню на 13.12.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	190	463,39	14,14	15,33	67,03	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Сок	129	59,34	0,65	0,13	13,03	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	150	352,65	18,21	10,89	43,05	2
Салат из квашеной капусты с луком	100	109,49	1,58	9,9	3,54	27
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	135	208,76	15,27	10,48	12,74	
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Пряник	24	80,64	2,14		17,52	3
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2537	3035,68	102,23	100,22	446,14	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *OF* (Душина С.М.)

Кул

(Кулабухова О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

13.12.2023

Меню на 13.12.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	170	414,6	12,65	13,72	59,97	68
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	45,99	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	130	305,61	15,78	9,44	37,31	2
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,31	22,98	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	124	70,99	3,4	3,85	5,68	5
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	110	170,08	12,44	8,53	10,38	
Чай с молоком	150	115,03	3,52	4,61	15,56	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	47,32	11,52	2,93	12,49	
Пряник	20	67,2	1,78		14,6	3
Итого день	1485	2317,92	76,9	75,1	330,44	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *OK* (Душина С.М.)

Кул (Кулабухова О.В.)