

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Жагур Е.Н.* (Жагур Е.Н.)

12.12.2023

Меню на 12.12.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	210	461,54	12,89	16,74	64,64	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом и сыром	43	112,52	3,32	1,29	21,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Щи из квашеной капусты на мясокостном бульоне со сметаной	200	66	2,2	3,6	6,4	25
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	150					1
Помидор соленый	52	6,24	0,26		1,2	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	135	77,29	3,7	4,2	6,18	5
Ватрушка с сыром	100	240,6	7,71	3,2	44,78	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	110	161,17	16,72	8,55	4,51	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Рыба отварная	40	108,66	9,7	4,67	6,78	5
Итого день	2413	2358,6	97,37	63,05	388,23	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 12.12.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,59	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	160	241,3	5,3	6,16	40,68	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон с маслом и сыром	45	117,75	3,47	1,35	22,52	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Борщ на мясокостном бульоне со сметаной	180	59,4	1,98	3,24	5,76	25
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	140					1
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	25	87,1	2,49	1	17,12	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	130	74,41	3,56	4,04	5,95	5
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Пряник	32	107,52	2,85		23,36	3
Ужин 1						
Суфле рыбное	110	161,17	16,72	8,55	4,51	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,49	1	3,4	4,2	59
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Рыба отварная	40	100,66	9,7	4,67	6,78	
Батон	28	97,56	2,79	1,12	19,18	1
Итого день	1605	1750,48	65,93	49,06	277,34	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)