

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)

11.12.2023

Меню на 11.12.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	65	45,24	0,59	3,05	3,85	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Вафли	25	221,25	1,63	2,06	48,13	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Сок	132	60,72	0,66	0,13	13,33	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени в томатном соусе	115	179,2	14,87	11,91	3,15	1
Макаронны отварные со сливочным маслом	120	182,76	4,67	6,46	24,91	2
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Каша гречневая с маслом	100	127,62	4,04	3,41	18	3
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	126	72,14	3,45	3,92	5,77	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	44	133,58	17,65	6,97		1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	2101	2395,94	89,99	66,99	370,2	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)



Меню на 11.12.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	65	45,24	0,59	3,05	3,85	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Пряник	27	90,72	2,4		19,71	3
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бефстроганов из печени в томатном соусе	90	140,24	11,64	9,32	2,47	1
Макароны отварные со сливочным маслом	100	152,29	3,89	5,38	20,76	2
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	37	103,49	3,32	1,21	21,25	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Каша гречневая с маслом	100					
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	140	80,15	3,83	4,36	6,41	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Ужин 1						
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Картофельное пюре	120	94,94	1,89	3,59	13,79	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	1490	1640,11	60,43	50,67	247,58	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)