

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

08.12.2023

Меню на 08.12.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	140	62,63	0,58	0,58	13,94	6
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	200	262,2	7	11,4	13,72	
Бефстроганов из отварной говядины в молочном сметанном соусе	90	178,78	21,33	9,49	5,1	
Картофельное пюре	110	87,03	1,74	3,29	12,64	1
Помидор соленый	53	6,36	0,26		1,22	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	133	74,48	3,86	4,26	5,32	2
Булочка "Фантазия"	80	299,73	8,96	5,86	52,8	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба под омлетом	110	179,3	19,64	9,44	4,28	
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Рыба отварная	38	67,31	6,41	4,02	1,52	1
Итого день	2363	3162,63	111,45	90,11	461,96	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова*

(Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Качур Е.Н.* (Качур Е.Н.)

08.12.2023

Меню на 08.12.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	30	78,51	2,32	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	112	50,1	0,46	0,46	11,15	6
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	180	235,98	6,3	10,26	12,35	
Бефстроганов из отварной говядины в молочном сметанном соусе	70	139,04	16,59	7,38	3,97	
Картофельное пюре	110	87,03	1,74	3,29	12,64	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,23	21,82	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	143	80,07	4,15	4,58	5,72	2
Компот из сухофруктов	150					
Пряник	28	94,08	2,49		20,44	3
Ужин 1						
Рыба под омлетом	110	179,3	19,64	9,44	4,28	
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,49	1	3,4	4,2	59
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Рыба отварная	40					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1523	2170,03	82,04	65,33	299,4	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова*
Повар: *ОК* (Душина С.М.)

(Кулабухова О.В.)