

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)

06.12.2023

Меню на 06.12.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	136	60,85	0,56	0,56	13,55	6
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Суфле мясное	110	197,58	18,79	10,3	7,54	
Салат из квашеной капусты с луком	75	82,12	1,19	7,43	2,66	27
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Картофель тушеный с мясом	130	93,87	1,63	4,49	11,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Ватрушка с творогом	100	240,8	7,81	2,9	45,97	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Творожники	133	173,47	26,72	17,69	21,16	
Молочно - сметанный соус	32	26,43	1,59	2,1	1,22	
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2606	2923,1	118,75	105,25	439,46	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Калур Е.Н.)



Меню на 06.12.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	30	78,51	2,32	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	112	50,11	0,46	0,46	11,16	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Суфле мясное	100	179,6	17,08	9,36	6,85	
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	37	103,49	3,32	1,2	21,25	1
Батон	22	76,65	2,19	0,88	15,06	1
Картофель тушеный с мясом	130	93,87	1,63	4,49	11,75	
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Компот из сухофруктов	150					
Пряник	27	90,72	2,4		19,71	3
Ужин 1						
Творожники	115	149,97	23,1	15,29	18,29	
Молочно - сметанный соус	26	21,48	1,3	1,71	0,99	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	47,32	11,52	2,93	12,49	
Чай с молоком	150	115,03	3,52	4,61	15,56	
Итого день	1530	2102,97	87,15	80,1	296,82	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Душина* (Душина С.М.)