

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Канур* (Канур Е.Н.)

05.12.2023

Меню на 05.12.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	190	157,24	5,04	8,28	19,57	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом и сыром	53	138,69	4,09	1,59	26,53	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Тефтели мясные в томатном соусе	140	301	19,32	20,58	9,1	5
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	105	185,99	17,7	11,1	4,2	1
Картофельное пюре	110	87,03	1,74	3,29	12,64	1
Огурец соленый	35	4,55	0,28	0,04	0,6	15
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Рыба отварная	75	60	0,5	4,5	4,3	1
Итого день	2423	2438,6	81,12	79,62	355,47	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

05.12.2023

Меню на 05.12.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	170	140,68	4,51	7,41	17,51	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом и сыром	45	117,75	3,47	1,35	22,52	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Тефтели мясные в томатном соусе	120	257,99	16,56	17,64	7,8	5
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2	59
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,38	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	132	73,92	3,83	4,23	5,28	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,38	1
Ужин 1						
Рыбное филе, припущенное в молоке	80	141,68	13,48	8,46	3,2	1
Картофельное пюре	100	79,11	1,58	2,99	11,49	1
Кофейный напиток	150	176,24	4,14	4,74	29,27	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	1581	1689,63	63,21	59,64	230,49	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)