

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)



Меню на 04.12.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Пряник	32	107,52	2,85		23,36	3
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Картофель тушеный	150					1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	24	83,62	2,39	0,96	16,43	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	118	66,07	3,42	3,78	4,72	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	62,75	0,7	2,31	9,8	1
Молоко	160	197,89	8,94	11,17	14,36	1
Чай с сахаром	150					
Батон	28	97,55	2,79	1,12	19,17	1
Итого день	1458	1435,26	51,64	38,47	232,51	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						