

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

Меню на 01.12.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Напиток витаминизированный	150	570			141	
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Котлета из мяса птицы и говядины	100	337,21	6,71	3,79	4	1
Каша гречневая с маслом	100	127,62	4,04	3,41	18	3
Салат из квашеной капусты с луком	80	87,59	1,26	7,92	2,83	27
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	122	69,85	3,34	3,79	5,59	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Оладьи запеченные с маслом сливочным и сахаром	100					
Молоко	172	212,73	9,62	12	15,44	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2308</b>	<b>3141,6</b>	<b>62,52</b>	<b>70,53</b>	<b>478,89</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *DF* (Душина С.М.)

