

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова О.В.)

30.11.2023

Меню на 30.11.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	200	62,8	0,7		9,8	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	98	43,85	0,4	0,4	9,76	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп снежный на курином бульоне	200	42,64	1,64	1,72	4,02	
Бефстроганов из курицы в томатном соусе	90	174,3	20,34	8,85	5,12	
Картофельное пюре	110	87,03	1,74	3,29	12,64	1
Огурец соленый	50	6,5	0,4	0,05	0,85	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Суп картофельный на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	128	232,96	11,01	9,86	22,4	
Соус молочный	40	1614,59	21,5	150,78	42,75	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2512	3627,9	87,23	201,34	366,32	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *СМ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)

30.11.2023

Меню на 30.11.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	98	43,85	0,4	0,4	9,76	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп снежный на курином бульоне	180	38,38	1,48	1,55	3,62	
Бефстроганов из курицы в томатном соусе	70	135,55	15,82	6,88	3,98	
Картофельное пюре	100	79,11	1,58	2,99	11,49	1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	32	89,5	2,87	1,05	18,38	1
Батон	19	66,2	1,89	0,76	13,01	1
Суп картофельный на курином бульоне	180	42,64	1,64	1,72	4,02	
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	100	57,25	2,74	3,11	4,58	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	19	66,2	1,89	0,76	13,01	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	105	191,07	9,03	8,08	18,37	
Соус молочный	30	1210,94	16,13	113,09	32,06	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1603	2668,46	66,34	153,77	254,19	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кузм* (Кулабухова О.В.)
Повар: *СМ* (Душина С.М.)