



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кашур Е.Н.)

29.11.2023

Меню на 29.11.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	438,98	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,02	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	108	48,31	0,44	0,44	10,76	6
<b>Обед</b>						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Капуста тушеная с мясом	170	119,71	2,97	5,48	7,48	3
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	33	92,3	2,96	1,08	18,95	1
Батон	20	69,68	1,99	0,8	13,7	1
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	100	57,25	2,74	3,11	4,58	5
Компот из сухофруктов	150					
Пряник	25	84	2,22		18,25	3
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная	100	154,64	11,31	7,76	9,44	
Соус сметанный	18	726,56	9,67	67,85	19,24	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
<b>Итого день</b>	<b>1415</b>	<b>2742,34</b>	<b>69,23</b>	<b>132,61</b>	<b>309,39</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)