

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (И.И. Качур Е.Н.)

28.11.2023

Меню на 28.11.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	200	439,52	12,28	15,94	61,56	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Сок	124	57,04	0,62	0,12	12,52	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка картофельная с отварным мясом	140					1
Соус сметанный 1	27	342,27	4,54	31,98	9,07	1
Помидор соленый	50	6	0,25		1,15	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	116	66,41	3,18	3,61	5,31	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	120	175,82	18,24	9,32	4,92	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Рыба отварная	75	113,6	19,1	3,11	5,24	
Итого день	2415	2428	102,49	85,99	353,19	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *СМ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)

28.11.2023



Меню на 28.11.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,57	11,05	14,35	55,4	
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	103	46,08	0,42	0,42	10,26	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Запеканка картофельная с отварным мясом	130					1
Соус сметанный 1	22	278,88	3,7	26,06	7,39	1
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	33	92,3	2,96	1,08	18,95	1
Батон	20	69,68	1,99	0,8	13,7	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	100	57,25	2,74	3,11	4,58	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	20	69,68	1,99	0,8	13,7	1
Ужин 1						
Суфле рыбное	100	146	15	8	4	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	41,2	0,8	2,72	3,36	59
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Рыба отварная	75	113,6	19,1	3,11	5,24	
Батон	24	83,62	2,39	0,96	16,43	1
Итого день	1566	1801,2	60,97	69,45	250,48	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)