

Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 27.11.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	87	60,55	0,79	4,09	5,15	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	31	36,43	1,58	0,88	5,11	2
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Сок	123	56,58	0,62	0,12	12,42	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	85	132,44	10,99	8,8	2,33	1
Макароны отварные со сливочным маслом	110	167,55	4,28	5,92	22,84	2
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Каша гречневая с маслом сливочным	110	140,38	4,44	3,75	19,8	3
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	116	66,41	3,18	3,61	5,31	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	30	91,08	12,04	4,76		1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Итого день	2044	2173,8	80,74	62,03	335,63	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>СМ</i> (Душина С.М.)						

Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 27.11.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	73	50,8	0,66	3,43	4,32	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	24	28,2	1,22	0,68	3,96	2
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бефстроганов из печени	75	116,85	9,7	7,77	2,06	1
Макароны отварные со сливочным маслом	100	152,32	3,89	5,38	20,76	2
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	31	86,71	2,78	1,01	17,8	1
Батон	19	66,2	1,89	0,76	13,01	1
Каша гречневая с маслом сливочным	110					
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	100	57,25	2,74	3,11	4,58	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	19	66,2	1,89	0,76	13,01	1
Ужин 1						
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Картофельное пюре	120	94,94	1,89	3,59	13,79	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	22	76,65	2,19	0,88	15,06	1
Итого день	1526	1536,95	55,36	48,82	231,07	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>СМ</i> (Душина С.М.)						