

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (подпись) Канур Е.Н.)

24

Меню на 24.11.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,36	45,43	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	135	60,4	0,55	0,55	13,45	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	200	262,2	7	11,4	13,72	
Бефстроганов из отварной говядины	62	123,16	14,69	6,53	3,52	
Картофельное пюре	120	94,94	1,9	3,59	13,79	1
Свекла отварная	53	6,36	0,26		1,22	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	123	68,88	3,57	3,94	4,92	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Оладьи запеченные с маслом и сахаром	100					
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2409</b>	<b>3022,11</b>	<b>68,18</b>	<b>64,41</b>	<b>525,13</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кузм</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>СМ</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кагур Е.Н.)

24.11.2023

Меню на 24.11.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Батон с маслом	30	78,51	2,32	0,9	15,02	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	112	50,11	0,46	0,46	11,16	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	180	235,98	6,3	10,26	12,35	
Бефстроганов из отварной говядины	55	109,25	13,04	5,8	3,12	
Картофельное пюре	100	79,11	1,58	2,99	11,49	1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,38	1
Соль	3					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	105	58,8	3,05	3,36	4,2	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,38	1
<b>Ужин 1</b>						
Оладьи запеченные с маслом и сахаром	90					
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
<b>Итого день</b>	<b>1492</b>	<b>1823,16</b>	<b>54,61</b>	<b>53,14</b>	<b>266,62</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)