

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

23.11.2023
 (Кулабухова О.В.)

Меню на 23.11.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52	1
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Суфле из отварной курицы	110	254,31	22,47	19,24	4,73	1
Помидор соленый	52	6,24	0,26		1,2	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Картофель тушеный с мясом куриным	130	93,86	1,62	4,48	11,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	120	218,4	10,32	9,24	21	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2543	1849,4	81,14	57,12	305,97	

Исполнитель: Старшая медсестра

Кул

(Кулабухова О.В.)

Повар:

СМ

(Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий / (Кулабухова Е.Н.)

23.11.2023

Меню на 23.11.2023 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150					
Чай с молоком	150	115,03	3,52	4,61	15,56	
Завтрак 2						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	180	74,34	1,8	2,02	12,24	
Суфле из отварной курицы	110	254,31	22,47	19,24	4,73	1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,69	1
Батон	22	76,65	2,19	0,88	15,06	1
Картофель тушеный с мясом куриным	130					
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	105	58,8	3,05	3,36	4,2	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	105	191,1	9,03	8,09	18,38	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1561	1414,59	62,51	48,73	213,12	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)