

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

20.11.2023

Меню на 20.11.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Вафли	45	398,25	2,93	3,71	86,63	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Сок	140	64,4	0,7	0,14	14,14	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	180					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	41	124,48	16,45	6,5		1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Итого день	1941	2084,17	65,96	43,23	371,36	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>СМ</i> (Душина С.М.)						

Заведующий *Е.Н. Канур* (Канур Е.Н.)



Меню на 20.11.2023 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	120	135,99	3,48	4,81	18,53	2
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					
Вафли	30	265,47	1,95	2,47	57,75	1
Завтрак 2						
Сок	100	45,99	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бигус с печенью	160					
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	23	80,15	2,29	0,92	15,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,15	2,29	0,92	15,75	1
Ужин 1						
Икра кабачковая	52	36,19	0,47	2,44	3,08	1
Картофельное пюре	120	94,94	1,89	3,59	13,79	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,49	1
Ужин 2						
Итого день	1442	1550,85	44,23	35,25	275,75	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						